

# ロサンゼルスで学ぶスポーツトレーナー研修

アスリート専門に処方・指導を行うヘッドコーチやヘッドトレーナーからアスレチックトレーニング実習を始め、テーピング実習、手技療法やスポーツ現場実習などを学べます。研修には臨床経験豊富な日本人スタッフが付き、英語の講義も丁寧に通訳するので安心して受講できます。また、特典としてアメリカメジャースポーツ観戦や、普段は入れないバックヤードも視察できます。



- 研修先** カリフォルニア州立大学ロングビーチ校・カリフォルニア大学ロサンゼルス校・南カリフォルニア大学
- 提携先** カリフォルニアスポーツ医学センター



## 研修スケジュール ※スケジュールは状況に応じて変更する場合がございます。

- 1 DAY**
    - 午後 【カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】
      - ロサンゼルス国際空港到着(例)・ホテルカレントチェックイン後
      - ・スポーツ施設見学(ピラミッド、S&C、トレーニングルーム等)
      - ・試合直前のトレーナーのテーピング、ストレッチ、治療見学
      - 【@ロングビーチ大学 ピラミッドアリーナ】
      - ★NCAA バスケットボール試合★ ロングビーチ大学 VS リバーサイド大学
  - 2 DAY**
    - 午前 【@ドジャースタジアム】スタジアムバックヤードツアー
    - 午後 【@カリフォルニア大学ロサンゼルス校】
      - UCLA トレーナーによるトレーナー実習&キャンパスツアー
      - 【@ステープルズセンター】
      - ★NHL アイスホッケー試合★
      - ロサンゼルス・キングス vs セントルイス・ブルース
  - 3 DAY**
    - 午前 【@ホテル ミーティングルーム】
      - MLS LA GALAXY Dr. による癒療組織に対しての講義・手技デモンストレーション
    - 午後 【@カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】
      - ・大学教授による米国に於けるトレーナー活動と教育について
      - ・トレーニングルームでの治療機器を使った評価法
      - 【@ステープルズセンター】
      - 特別入場 試合前のウォームアップ、ストレッチ、準備見学
      - ★NBA バスケットボール試合★ LA クリッパーズ VS オクラホマシティ・サンダー
  - 4 DAY**
    - 午前 【@南カリフォルニア大学】 献体解剖研修(上肢、下肢、体幹の解剖講義&実習)
    - 午後 【@ベニスビーチ】 ピーチエクササイズ
  - 5 DAY**
    - 午前 【@LBSR クリニック】アスリートリハビリテーション講義  
理学療法士によるトレーナーの為の手技療法実技指導/運動療法実技
    - 午後 ホテルにて修了証書授与式、集合写真撮影、研修スライドショー
- 6日目 ロサンゼルス国際空港(例) 出発 ~ 7日目 羽田国際空港着(例) 予定

**金額** \$2,500 ※支払いは日本円をお願い致します。  
 ※円相場により金額が変動する場合がございます。  
 ○学生や2名1室可能な方(ツインルーム/朝食付き)  
 ○航空券・食費・シングルルームをご希望の方は別途負担となります。  
 ※宿泊費、研修費の他にスポーツ観戦や移動費なども含まれます。



講師  
 カリフォルニアスポーツ医学センター  
 代表 小松 武史氏  
 東洋医学博士  
 鍼灸按摩マッサージ指圧師  
 カリフォルニア州公認鍼灸漢方医  
 NATA 公認アスレチックトレーナー

サンタモニカ散策や、99セントストアでの買い物など研修以外にも充実した内容になっております!

**献体解剖研修も受講できる!!**

30体からなる献体解剖実習室にて大学教授による上肢、下肢、体幹肩背部の講義&実習と交互に学びます。講義はパワーポイントプレゼンテーションで、実習は各献体ごとに日本人アシスタントが付き色々な体位の献体の筋肉の説明を受けながら学びます。座学とは違い各部位の仕組みと関連性を実際に触れて献体から直に学ぶことでトレーナーに必要な障害のメカニズムや運動機能の知識、理解度が格段に進みます。

# ロサンゼルス研修 スケジュール詳細

※状況に応じて変更する場合がございます。

日程	交通機関	現地時間	講義時間	内容
1 3/6 (水)	航空機	7:20 PM		アメリカン航空26便(例) 羽田国際空港発 ・日付変更線通過・ ロサンゼルス国際空港到着(例) 予定  各自昼食 ホテルカレント 各自チェックイン 研修生集合&研修スタート 【カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】 スポーツ施設見学(ピラミッド、S&C、トレーニングルーム等) 試合直前のトレーナーのテーピング、ストレッチ、治療見学 NCAAバスケットボール試合@ロングビーチ大学ピラミッドアリーナ ロングビーチ大学 vs リバーサイド大学 ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		12:20 PM		
	1:20 PM			
	2:30 PM			
2 3/7 (木)	貸切バス	9:00 AM ~	1.5時間	【ドジャースタジアム】 スタジアムバックヤードツアー、ショップにて買い物 【UCLA】 UCLAキャンパス内にて各自昼食、ブックストアにて買い物
		10:00 AM ~ 11:30 AM		
	12:30 PM ~ 2:00 PM	2.5時間	UCLAトレーナーによるトレーナー実習&キャンパスツアー 【ステープルズセンター】 NHL アイスホッケー試合 ロサンゼルス・キングス vs セントルイス・ブルース	
	2:00 PM ~ 4:30 PM			
3 3/8 (金)	送迎車	7:30 PM ~ 10:00 PM	2.5時間	【ホテルミーティングルーム】 MLS LA GALAXY Dr.による瘢痕組織に対する講義 手技デモンストレーション 【カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】 キャンパス内で各自昼食&ブックストアで買い物 大学教授による米国に於けるトレーナー活動と教育について トレーニングルームでの治療機器を使った評価法 【ステープルズセンター】 特別入場 試合前のウォームアップ、ストレッチ、準備見学 NBA LAクリッパーズ vs オクラホマシティ・サンダー ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		10:45 PM		
	9:30 AM ~ 12:00 PM	2.5時間		
	12:30 PM ~ 1:45 PM			
4 3/9 (土)	貸切バス	1:45 PM ~ 3:45 PM	2時間	
		3:50 PM ~		
	5:15 PM ~	2.5時間		
	7:30 PM ~ 10:00 PM			
5 3/10 (日)	送迎車	10:45 PM	5時間	【南カリフォルニア大学】 上肢、下肢、体幹の解剖講義&実習、昼食 【ベニスビーチ】 ビーチエクササイズ ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		8:15 AM 発		
	9:00 AM ~ 3:00 PM			
	4:00 PM ~ 5:30 PM	1.5時間		
6 3/11 (月)	送迎車	7:00 PM	2時間	【LBSR クリニック】 アスリートリハビリテーション講義 理学療法士によるトレーナーの為の手技療法実技指導/運動療法実技 各自ホテルチェックアウト ロサンゼルス国際空港へ アメリカン航空27便(例) 出発
		7:20 AM 発		
	8:00 AM ~ 10:00 AM			
	10:00 AM ~ 12:00 PM			
7 3/12 (火)	貸切バス	12:30 PM ~ 6:00 PM	2時間	各自昼食、サンタモニカ散策・買い物・99Cストア、各自夕食 ホテルにて修了証書授与式、集合写真撮影、研修スライドショー
		7:30 PM ~ 8:00 PM		
	8:00 AM			
	10:25 AM			

# 平成31年 3月6日 ロサンゼルス研修 参加申込書

以下の申込欄にご記載の上、  
右記FAX番号までご送付ください。  
また、TTCホームページからもお申込み可能です。

FAX 送信先  
TTC 事務局  
FAX : 03-5927-9624

▶ URL : <http://ttc-j.info/>

申込み期日 2018年11月30日(金)

ふりがな 会社名・事業所名(学校名)	
ふりがな お名前	ふりがな ご住所
E-mail	電話番号
参加区分 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> TTC 会員	

参加費 270,000円

※ お振込みは **12月28日(金) 15時**までに下記口座に料金をお振り込みください。  
キャンセルの場合、ご返金いたしかねますのでご注意ください。

振込口座：巣鴨信用金庫 江古田支店 普通 3132733 一般社団法人TTC 代表理事 木場 克己  
お振込名：セミナー申込者様のお名前（※必ずご入力する様お願いいたします。）  
※振込手数料はご負担くださいますようお願い致します。

## 一般社団法人 TTC



TTC (トータルセラピスト コミュニティ) は人々の健康促進を担うセラピストに対し、確かな技術を基盤とした人材育成および、利を基本にした真のコミュニティづくりにより、その業界発展に寄与する団体です。TTCでは、一緒に活動していただける、仲間を募集しています。ご興味のある方は、こちらのメールアドレスへご連絡ください。

E-mail : [info@ttc-j.info](mailto:info@ttc-j.info) 公式サイト : <http://ttc-j.info/>

WEB 検索



● T T C 事務局 ●  
〒171-0021  
東京都豊島区西池袋 3-22-14 国土西池ビル 3階  
TEL : 03-5927-9625 / FAX : 03-5927-9624